

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie



Geltungsbereich: In- und Outdoortraining im Bereich Handball

Angelehnt an: DHB Positionspapier "Return-to-play im Amateursport",

Stufe 6: Handballspezifisches Training mit Zweikämpfen

Folgende Regelungen sind bei jeder Einheit zu beachten:

- Trainer/innen und Übungsleiter/innen sowie Sportler/innen beziehungsweise deren Erziehungsberechtigte wurden über die Hygienebestimmungen des Vereins unterwiesen und **bestätigen** dies **durch** ihre **Unterschrift**.
- Jeder Teilnehmer versichert, nur dann am Sportbetrieb teilzunehmen, wenn bei ihm/ihr **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** vorliegen sowie für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person stattgefunden hat.
- **Fahrgemeinschaften** mit Trainer/innen oder Trainingspartner/innen zum und vom Training sind zu **vermeiden** und nur im Ausnahmefall unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig.
- Die **Anwesenheit** muss von Trainer/in oder Übungsleiter/in bei jeder Einheit **dokumentiert** werden (s. *Dokumentationsbogen Kleingruppen-Training*).
- **Athletik- und/ oder Techniktraining** sowie handballspezifisches Training **mit Zweikämpfen** mit Vor-Ort-Anleitung durch Trainer/in und bis zu einer **Gruppengröße von 10 Sportler/innen** ist gestattet.
- **Bevorzugt Freiluftaktivitäten** im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen (z.B. Sauberganlage des TSV Krumbach).
- Für handballspezifischen **Hallentraining** stehen uns aktuell die MGS Halle und die Sauberghalle zur Verfügung. Ein paralleler Betrieb von mehreren Mannschaften (Gruppen à 10 Personen) in der MGS Halle ist nur zulässig, wenn eine **räumliche Trennung durch heruntergefahrte Vorhänge** gewährleistet ist. Zu- und Ausgang zur Trainingsstätte für die Mannschaften müssen räumlich und/oder zeitlich getrennt werden
- **Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln**
 - Vor und nach dem Training sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden → **Hand- und Flächendesinfektionsmittel** werden vom Trainer bereitgestellt.
 - Die Sportler/Innen nutzen, sofern möglich, ihre **eigenen Trainingsmaterialien**, wobei sich diese auf das Nötigste beschränken sollten.
 - Utensilien wie Markierungshütchen werden vor und nach der Trainingseinheit desinfiziert.
 - Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Balloberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren.
 - Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn gewährleistet ist, dass ein Leibchen ausschließlich von einem Spieler getragen wird und dieser es zum Waschen selbst mit nach Hause nimmt.
 - Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes vor und nach der Trainingseinheit wird empfohlen.
 - Während der Einheit wird das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen- Schutzmasken empfohlen.
- Umkleidekabinen und Duschen dürfen **noch nicht** wieder genutzt werden. Das Betreten der Toilettenräume ist jeweils nur durch eine Person gestattet. Die Toilettennutzung erfolgt unter Beachtung der Hygieneregeln.
- **Im Verdachtsfall** bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der **Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt** und der Vereinsvorstand informiert werden.