

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie



**Geltungsbereich: Trainings- und Spielbetrieb (In- und Outdoor)
im Handball ohne Zuschauer**

Angelehnt an: DHB Positionspapier "Return-to-play im Amateursport (Stufe 7)"

Folgende Regelungen sind zu beachten:

- Trainer/innen und Übungsleiter/innen sowie Sportler/innen beziehungsweise deren Erziehungsberechtigte wurden über die Hygienebestimmungen des Vereins unterwiesen und **bestätigen dies durch ihre Unterschrift**.
- Jeder Teilnehmer versichert, nur dann am Sportbetrieb teilzunehmen, wenn bei ihm/ihr **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** vorliegen sowie für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person stattgefunden hat.
- **Fahrgemeinschaften** mit Trainer/innen oder Trainingspartner/innen zum und vom Training sind zu **vermeiden** und nur im Ausnahmefall unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig.
- Die **Anwesenheit** muss von Trainer/in oder Übungsleiter/in bei jeder Einheit **dokumentiert** werden.
- Der **Trainings- und Wettkampfbetrieb** ist in vollem Umfang und **ohne Einschränkungen** möglich. **Auf Zuschauer wird bis auf Weiteres verzichtet**. Eltern sollten ihre Kinder nur bis zur Halle begleiten und außerhalb zum Abholen warten.
- Abseits des Sportbetriebes ist, wo immer möglich ein **Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen** einzuhalten. Für Besprechungen sind ggf. angrenzende freie Räumlichkeiten zu nutzen (alternativ im Außenbereich).
- **Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln**
 - Vor und nach dem Training sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden → **Hand- und Flächendesinfektionsmittel** werden vom Trainer bereitgestellt.
 - Die Sportler/Innen nutzen, sofern möglich, ihre **eigenen Trainingsmaterialien**, wobei sich diese auf das Nötigste beschränken sollten.
 - Auf vermeidbare Körperkontakte z.B. Handschütteln, Abklatschen usw. ist zu verzichten.
 - Utensilien wie Markierungshütchen werden vor und nach der Trainingseinheit desinfiziert.
 - Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Balloberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren
 - Ein Trainingsleibchen darf je Einheit ausschließlich von einem Spieler getragen werden und ist nach jeder Einheit zu waschen.
 - Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes vor und nach der Trainingseinheit wird empfohlen.
 - Während der Einheit wird das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken empfohlen.
 - Im Spielbetrieb ist der Platz auf den Mannschaftsbänken größtmöglich zu wählen. Die Mannschaftsbänke sind nach Nutzung zu desinfizieren.
 - Während des Spielbetriebs wird allen Beteiligten (Schiedsrichter, Zeitnehmer, usw.) **Hand- und Flächendesinfektionsmittel** zur Verfügung gestellt (ggf. Zuhilfenahme von Einweghandschuhen).
- Sofern vorhanden, sind bestehend Lüftungsmöglichkeiten zu nutzen.
- **Umkleidekabinen und Duschen dürfen unter Beachtung der Abstandsregelungen genutzt werden**. Die Anzahl der Personen in den Duschräumen sowie die Verweildauer in den Umkleidekabinen ist zu minimieren: **Je Kabine sind 4 Personen**, davon 2 Personen in der Dusche, zur selben Zeit zugelassen. **Die Toilettennutzung erfolgt ebenfalls unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln**.
- **Im Verdachtsfall** bzw. bei einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der **Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt** und der Vereinsvorstand informiert werden.