

# Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie

Geltungsbereich: HBS Halle Fürth, MGS Halle Fürth, TSV Halle Krumbach  
In Anlehnung an das DHB Positionspapier "Return-to-play im Amateursport (Stufe 8)"



## Trainingsbetrieb (In- und Outdoor):

- Trainer/innen und Übungsleiter/innen sowie Sportler/innen beziehungsweise deren Erziehungsberechtigte wurden über die Hygienebestimmungen des Vereins unterwiesen und sind angehalten, sich regelmäßig eigenständig über die Vereinswebsite über Änderungen zu informieren.
- Jede/r Teilnehmer/in versichert, nur dann am Sportbetrieb teilzunehmen, wenn bei ihm/ihr **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** vorliegen sowie für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person stattgefunden hat.
- **Fahrgemeinschaften** mit Trainer/innen oder Trainingspartner/innen zum und vom Training sollten **vermieden** werden und nur im Ausnahmefall unter Verwendung eines Mund- und Nasenschutzes stattfinden.
- Eltern sollten ihre Kinder nur bis zur Halle begleiten und bei Abholung draußen warten.
- Die **Anwesenheit** muss von Trainer/in oder Übungsleiter/in bei jeder Einheit **dokumentiert** werden.
- Der **Trainingsbetrieb** ist in vollem Umfang und **ohne Einschränkungen** möglich.
- Abseits des Sportbetriebes ist, wo immer möglich, ein **Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen** einzuhalten. Für Besprechungen sind vorzugsweise freie Räumlichkeiten zu nutzen, etwa im Außenbereich.
- Die Mannschaften werden angehalten, die Sportfläche **fünf Minuten vor dem regulären Trainingsende** zu räumen, wenn Trainingseinheiten anderer Teams anschließen
- **Desinfektions- und Hygieneregeln**
  - Vor und nach dem Training sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden → **Hand- und Flächendesinfektionsmittel** werden vom Trainerteam bereitgestellt.
  - Die Sportler/innen nutzen, soweit möglich, ihre **eigenen Trainingsmaterialien**, wobei sich diese auf das Nötigste beschränken sollten.
  - Auf vermeidbare Körperkontakte z.B. Handschütteln, Abklatschen usw. sollte verzichtet werden.
  - Trainingsutensilien wie Bälle, Air Dummies und Markierungshütchen sollten vor und nach der Trainingseinheit desinfiziert werden
  - Ein Trainingsleibchen sollte je Einheit ausschließlich von einem Spieler getragen und nach jeder Einheit gewaschen werden.
  - Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes vor und nach der Trainingseinheit wird empfohlen.
  - Während der Einheit wird das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß empfohlen.
- Sofern vorhanden, sind bestehend Lüftungsmöglichkeiten zu nutzen.
- **Umkleidekabinen und Duschen dürfen unter Beachtung der Abstandsregelungen genutzt werden.** Die Personenanzahl in den Duschräumen sowie die Verweildauer in den Umkleidekabinen ist zu möglichst gering zu halten
- Generell gilt: **Je Kabine sind zeitgleich 4 Personen**, davon 2 Personen in der Dusche, zugelassen. **Die Toilettennutzung erfolgt ebenfalls unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln.**
- **Im Verdachtsfall** bzw. bei einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der **Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt** und der Vereinsvorstand informiert werden.

Bei Fragen wendet euch bitte an den **Hygienebeauftragten** des Vereins:  
Frank Thiede, Tel.: 0175/4059006, E-Mail: frank.thiede72@web.de